

## Меню на 14.02.2023 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 7			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,85	5,81	19,99	155,00	1	50
	Какао с молоком	180	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
	Бутерброд с маслом	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Апельсин	100,00	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на к/б	200 5	3,52	5,98	9,78	117,43	9,74	7
	Азу из отварного мяса кур	80,00	15,30	16,50	5,90	233,00	6,04	35
	Каша пшеничная рассыпчатая	120,00	2,32	4,29	20,50	122,16	0,012	28
	Компот из сухофруктов	180,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Ленивые вареники	110	20,91	13,20	20,44	288,69	0,55	69
	Чай с сахаром и лимоном	180,00	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
Ужин	Капуста тушеная	200	5,82	5,64	26,31	179,10	0	24
	Кофейный напиток	180	5,80	5,00	9,60	106,00	2,6	95
	Хлеб ржаной	20	1,92	1,12	31,08	134,32	0	81
<b>Итого за седьмой день</b>			72,17	68,54	262,1	1943,7	33,742	