Меню на 16.02.2023 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
День 9									
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	150	200	5,00	8,20	30,30	#####	0,22	52
	Кофейный напиток	150	180	3,60	3,60	18,69	#####	144	89
	Бутерброд с маслом	30 5	31 5	2,30	4,36	14,62	#####	0	75
2-ой завтрак	Фрукты (банан)	50,00	50,00	1,50	0,50	21,00	96,00	10	83
Обед	Огурец соленый порционный	25,00	30,00	0,36	0,05	0,77	5,85	2,25	63
	Суп гороховый с гречками	180 15	200 20	5,94	4,86	23,91	#####	16,73	9
	Картофельная запеканка с мясом	150	180	24,08	13,99	26,21	#####	29,7	37
	Компот из сухофруктов(курага)	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	20	20	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	чай с сахаром	160	160	5,00	4,50	27,50	#####	2,6	94
	Биточки рыбные	70	80	12,02	9,51	21,80	#####	0,072	43/1
Ужин	Гречка рассыпчатая с маслом сахаром		180	10,00	8,20	10,80	#####	21	33
	Молоко		180,00	1,4	0	30,04	120,5	5,4	91
	Хлеб пшеничный		20,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Итого за девятый день				69,84	56,81	305,94	2087	232,3	