

Меню на 21.02.2023 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал.)	Витам ин С	№ рецептур ы
				Б	Ж	У			
День 12				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша пшенная (боярская)	150	150	9,01	12,51	2,24	#####	0,49	96
	Кофейный напиток с молоком	150	180	3,3	3,4	22,1	132,1	0,4	93
	Бутерброд с маслом	30 7	31 7	2,30	4,36	14,62	#####	0	75
2-ой завтрак	Банан	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	47	83
Обед	Суп сборный овощной с мясом кур	200	200	3,96	4,68	14,29	#####	8,43	11
	Печень по строгановски Картофельное пюре	80 100	90 120	9,62	7,81	7,42	#####	2,45	39
	Компот из сухофруктов	150	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Хлеб ржаной	35	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Пудинг творожный с шоколадной подливой	100	110,00	15,17	11,39	7,76	#####	0,96	36/2
	Чай с сахаром	150	180						
Ужин	Плов фруктовый		200	7,94	8,21	35,13	#####	0,5	54
	Какао с молоком	150,00	150,00	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Хлеб пшеничный	20,00	30,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
итого				45,99	45,00	215,95	#####	83,25	