

Меню на 22.02.2023 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
День 13				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша овсяная жидкая	150	180	9,01	12,51	2,24	#####	0,49	96
	Чай с сахаром	150	180	3,3	3,4	22,1	132,1	0,4	93
	Бутерброд с маслом	20 5	30 5	2,30	4,36	14,62	#####	0	75
2-ой завтрак	Сок	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	47	83
Обед	Салат витаминный	40	50	0,66	6,06	6,36	82,80	9,24	58
	Суп манный с гречками на к/б	200	250	3,96	4,68	14,29		8,43	11
	Суфле из мяса кур	90	100	9,62	7,81	7,42	#####	2,45	39
	Напиток лимонный	150	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Хлеб ржаной	20	20	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Пирожок с повидлом	60	70	15,17	11,39	7,76	#####	0,96	36/2
	Кисель фруктовый	150	180						
Ужин	Овощное рагу		140	7,94	8,21	35,13	#####	0,5	54
	Компот их сухофруктов		180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Хлеб ржаной		20	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Итого				45,99	45,00	215,95	#####	83,25	