

Меню на 09.03.2023г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
День 4				Б	Ж	У			
Завтрак									
	Каша манная молочная	180,00	200,00	9,01	12,51	2,24	156,25	0,49	96
	Чай с лимоном	150,00	180,00	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	30 5	31 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Яблоко	70,00	90,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
Обед	Салат из моркови	45,00	55,00	0,70	3,05	8,38	63,00	27,83	59
	Свекольник со сметаной на курином бульоне	200,00 5	200,00 5	4,97	6,19	21,30	152,84	9	4
	Каша перловая Тефтели куриные	120 70	120 80	26,60	19,20	25,77	371,75	8,72	31
	Компот из сухофруктов	150,00	180,00	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	30,00	40,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Гренки запеченные	50,00	70,00	5,85	5,81	19,99	155,00	1	50
	Кофейный напиток	150,00	180,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Ужин	Картофель тушеный с овощами		180,00	4,78	3,91	22,92	145,99	0	25
	Чай		170	2,9	2,4	14,3	71,1	1,2	89/1
	Хлеб ржаной		20,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Итого за четвёртый день				66,16	59,83	242,61	1728,39	46,04	