

Меню на 20.03.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры
День 11				Б	Ж	У			
Завтрак	Картофель тушен с овощами хлеб ржаной	160 20	170 20	9,01	12,51	2,24	#####	0,49	96
	Какао с молоком сгущенным	150	180	3,3	3,4	22,1	132,1	0,4	93
	Бутерброд с маслом	23 5	30 5	2,30	4,36	14,62	#####	0	75
2-ой завтрак	Сок	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	47	83
Обед	Салат из морской капусты с вареным яйцом	50,00	60,00	0,82	5,04	5,31	67,47	23,28	65
	Суп картофельный с крупой(гречневой) с мясом кур	180	200	3,96	4,68	14,29	#####	8,43	11
	Шницель из мяса кур гороховое пюре	60 110	70 130	9,62	7,81	7,42	#####	2,45	39
	Компот из изюма	150	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Хлеб ржаной	24	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Кисломолочный продукт (снежок)	150,00	180,00	4,35	4,80	6,00	88,50	1,19	84
	Гренки запеченные с сыром	50	60	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Ужин	Каша геркулесовая молочная		200	7,94	8,21	35,13	#####	0,5	54
	Хлеб пшеничный		20,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
итого				45,99	45,00	215,95	#####	83,25	
Б:Ж:У= 1:1,03:3,9									