

Меню на 27.03.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд а 1-3лет	Выход блюд а 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
День 16				Б	Ж	У			
Завтрак	Рожки с маслом и сахаром	130	150	3,05	5,24	18,06	142,00	17,95	27
	Чай с сахаром	150	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	30 5	31 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,57	0,11	18,34	77,00	28	82
	Салат осенний	60	70	1,57	5,08	3,90	67,00	3,2	60
Обед	Борщ на курином бульоне	180	200	3,10	2,07	16,90	117,86	9,06	16
	Кулебяка с отварным мясом кур	100	120	14,39	14,07	11,02	226,96	8,72	44
	Компот из сухофруктов(курага)	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Кисломолочный продукт(ряженка)	200,00	200,00	4,35	4,80	6,00	88,50	1,19	84
	Хлеб пшеничный	30	35	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Ужин	Кулеш молочный		200	5,85	5,81	19,99	155,00	1	50
	Кофейный напиток		150	2,90	2,40	14,30	71,10	1,2	89/1
	Хлеб пшеничный		20	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Итого за шестнадцатый день				46,98	46,33	211,79	1461,9	70,72	

Б:Ж:У=
1:1:3,7