

Меню на 04.04.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3- 7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическ ая ценность (ккал.)	Витами н С	№ рецептур ы
День 2				Б	Ж	У			
Завтрак									
	Каша манная жидкая	150,00	200,0 0	7,26	9,48	23,49	206,79	1,35	47
	Чай сладкий	150,00	180,0 0	0,10	0,00	15,20	61,00	2,8	92
	Бутерброд с маслом	30 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты(банан)	80	90	0,40	0,30	10,30	47,00	5	83
Обед	Салат из свежей моркови	45,00	60,00	0,71	3,05	4,18	46,95	4,75	57
	Свекольник на курином бульоне со сметаной	180,00 4	200,0 5	5,94	4,86	23,91	163,64	16,73	2
	Тефтели куриные	75,00	85,00	16,73	15,7 8	4,25	225,82	0,48	30
	Каша перловая	100,00	110,0 0	3,41	6,33	28,09	183,13	0	21
	Компот из сухофруктов (чернослив)	150,00	180,0 0	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	35,00	40,00	30,40	0,06	15,36	80,04	0	77
Полдник	Сырники их творога со сгущенным молоком	110 27	130 28	21,38	14,5 2	26,58	322,08	0,057	68
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150,00	180,0 0	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
Ужин	Картофель тушеный с овощами		200,0 0	20,80	21,8 4	22,43	357,84	8,17	29
	Кофейный напиток		180	3,6	3,6	18,69	119,7	8,7	89
	Хлеб ржаной		20,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76

Итого за второй день				120,7 1	85,5 0	287,9 6	2134,70	55,19	
----------------------------	--	--	--	------------	-----------	------------	---------	-------	--