

Меню на 05.04.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептур ы
				Б	Ж	У			
День 3				Б	Ж	У			
Завтрак									
	Каша молочная"Дружба"	150,00	200,00	6,55	8,33	35,09	241,11	1,28	48
	Кофейный напиток с молоком	150,00	180,00	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
	Хлеб пшеничный с маслом	25 5	30 5	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
2-ой завтрак	Фрукты(яблоко)	80,00	100,00	1,50	0,50	21,00	96,00	10	83
Обед									
	Салат из картофеля с зеленым горошком	50,00	60,00	0,66	6,06	6,36	82,80	9,24	58
	Суп вермишелевый	180,00	200,00	16,70	8,91	19,74	229,26	22,1	3
	Капуста тушеная с мясом кур	160,00	180,00	4,40	4,23	31,31	183,00	34,64	22
	Компот из сухофруктов	150,00	180,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	30,00	40,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник									
	Молоко кипяченое	150,00	180,00	4,58	3,98	7,58	84,67	2,25	95
	Пряник	50	50	2,32	0,24	20,08	92,00	0,01	78
Ужин									
	Каша гречневая с маслом и сахаром		160,00	5,82	5,64	26,31	179,10	0	24
	Кофейный напиток		180	5,8	5	9,6	106	2,6	88
	Хлеб пшеничный		30,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Итого за третий день				70,54	56,67	290,03	1971,84	88,88	
Б:Ж:У = 1 : 0,96 : 4,2									