

Меню на 13.04.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд а 1-3лет	Выход блюд а 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
День 9				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	150	200	5,00	8,20	30,30	#####	0,22	52
	Кофейный напиток	150	180	3,60	3,60	18,69	#####	144	89
	Бутерброд с маслом	26 5	30 5	2,30	4,36	14,62	#####	0	75
2-ой завтрак	Фрукты (яблоко)	60,00	85,00	1,50	0,50	21,00	96,00	10	83
Обед	Салат из свежей капусты	50,00	60,00	0,36	0,05	0,77	5,85	2,25	63
	Суп гороховый на курином бульоне с гренками	180 15	200 20	5,94	4,86	23,91	#####	16,73	9
	Картофельная запеканка с мясом кур в томатном соусе	150 30	180 30	24,0 8	13,9 9	26,21	#####	29,7	37
	Компот из сухофруктов(курага)	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	20	35	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Чай с сахаром	150	180	5,00	4,50	27,50	#####	2,6	94
	Биточки рыбные	70	80	12,0 2	9,51	21,80	#####	0,072	43/1
	Хлеб пшеничный	30	30	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Ужин	Капуста тушеная		180	10,0 0	8,20	10,80	#####	21	33
	Чай с лимоном		180,0 0	1,4	0	30,04	120,5	5,4	91
	Хлеб ржаной		20,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Итого за девятый день				69,8 4	56,8 1	305,9 4	2087	232,3	

Б:Ж:У=
1:0,85:4,
7