

Меню на 25.04.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
День 17				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша гречневая молочная	180	200	7,94	8,21	35,13	246,17	0,5	54
	Кофейный напиток	150	180	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	89
	Бутерброд с маслом	34 5	30 10	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	фрукт яблоко	80,00	100,00	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
	Салат из зеленого горошка	50	60	0,66	6,06	6,36	82,80	9,24	58
Обед	Суп картофельный	180	200	8,74	5,24	23,96	178,47	16,78	9
	Суфле из печени с рисом	100/100	100/110	16,61	14,26	15,30	256,60	24,255	45
	Компот из изюма	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Запеканка творожная с молочным соусом	110,00 30	110,00 50	8,10	7,50	15,12	165,56	0	70
	Чай с сахаром	150	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
Ужин	Капуста тушеная с овощами		200,0	4,78	3,91	22,92	145,99	0	25
	Кофейный напиток		180	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
	Хлеб ржаной		20	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Итого за семнадцатый день				76,28	61,63	276,75	1955,35	64,62	

Б:Ж:У=
1:1:3,7