

Меню на 28.04.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
день 20				Б	Ж	У			
Завтрак	Рожки отварные с маслом яйцом	140	160	4,21	6,25	21,27	158,79	0,85	55
	Чай с молоком	150,00	180,00	2,60	1,80	18,80	101,70	0,4	87
	Бутерброд с маслом	30 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты (апельсин)	92,00	100,00	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
Обед	Салат из свеклы	60	70	8,18	3,64	18,58	174,36	5,3	6
	Суп фасолевый с мясом кур	180	200	8,18	3,64	18,58	174,36	5,3	6
	Тефтели мясо-крупяные(ежики)	80	90	15,17	11,39	7,76	202,48	0,96	31
	Картофельное пюре	150	150	1,05	4,84	6,05	73,33	6,4	23
	Компот из сухофруктов	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	50	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Кофейный напиток со сгущен. молоком	150	180	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	89
	Хлеб пшеничный	30	30	1,92	1,12	31,08	134,32	0	81
Ужин	Сок фруктовый		200	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
	Вафли		30	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Итого за двадцатый день				53,51	45,18	222,20	1547,3	57,082	

Б:Ж:У=
1:1,03:4,9