Меню на 17.05.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд а 1-3лет	Выход блюд а 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
День 13				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша ячневая молочная	180	200	7,26	9,48	23,49	206,79	1,35	47
	Чай с сахаром	150,00	180,00	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	30 5	30 10	2,30	4,36	14,62	ю	0	75
2-ой завтрак	Фрукты (апельсин)	80	80	0,40	0,40	9,80	47,00	47	83
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	50,00	60,00	0,66	6,06	6,36	82,80	9,24	58
	Суп манный с гречками на курином бульоне	180/15	200/20	14,25	14,56	10,94	229,05	2,838	13
	Картофельное пюре гуляш из кур	140 70	150 80	10,90	13,30	2,70	174,00	0,5	41
	Компот из лимонов	150	180	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	30	30	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Кофейный напиток	150,00	180,00	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
	Пирожок с повидлом	80,00	80,00	6,18	10,15	35,55	275,01	0,8	72
Ужин	Макаронные отварные с маслом и сахаром		130	10,00	8,20	10,80	280,00	21	33
	Снежок		200	2,90	2,40	14,30	71,10	1,2	89/1
Итого за тринадцатый день				77,64	74,36	215,95	#####	95,5	

Б:Ж:У=
1:0,9:3,5