

Меню на 30.05.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
День 22				Б	Ж	У			
Завтрак									
	Каша пшенная молочная	180,00	200,00	7,44	8,07	35,28	243,92	0,88	49
	Чай с лимоном	150	180	3,5	2,8	15,7	102,9	0,6	89
	Бутерброд с маслом	32 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Яблоко	140,00	140,00	0,57	0,11	18,34	77,00	28	82
Обед									
	Борщ на к/б со сметаной	180,00 6	200,00 6	4,97	6,19	21,30	152,84	9	5
	Печень по строгановски Рис отв с маслом	90 120	95 120	10,00	8,20	10,80	280,00	21	33
	Компот из сухофруктов	150,00	180,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	34,00	40,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Сырники творожные со сгущ молоком	135 38	130 30	15,65	2,18	4,17	95,64	0,43	43
	Кофейный напиток с молоком	150	180	0,10		13,50	54,00		88
Ужин	Капуста тушеная		200	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
	Хлеб ржаной		20	5,85	5,81	19,99	155	1	50
	Чай		180	0,10	0,00	15,20	61,00	2,8	92
Итого за двадцать второй день				57,33	45,65	258,05	#####	91,51	

Б:Ж:У =
1:0,9:3,9