Меню на 13.06.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
День 6				Б	Ж	У			
Завтрак	**Каша гречневая рассыпчатая**	110	120	5,82	5,64	26,31	179,10		24
	Чай	150	180	0,10		13,50	54,00		88
	Бутерброд с маслом	25 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00		75
2-ой завтрак	**Кисель Сок**	100,00	113,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
Обед	**Салат из свеклы с изюмом**	60,00	70,00	0,57	5,04	5,19	68,40	1	61
	Суп с клёцками с мясом кур	180,00	200,00	8,18	3,64	18,58	174,36	5,3	6
	Отварной картофель	60,00	60,00	3,42	7,38	22,86	171,00	25,02	26
	Голубцы ленивые с мясом кур	150,00	160,00	27,71	16,55	15,02	296,00	5,2	34
	Компот из сухофруктов	150,00	180,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	48,00	40,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	**Кисломолочный продукт (снежок)**	207,00	208,00	4,35	4,80	6,00	88,50	1,19	84
	Гренки с маслом и сахаром	55,00	60,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Ужин	**Каша ячневая молочная**		200,00	6,64	7,59	28,13	204,00	1,95	51
	Хлеб пшеничный		20,00	2,64	2,90	18,00	92,21	0	76
	Кофейный напиток		180	3,60	0,92	18,69	119,70	8,7	89
Итого за шестой день				71,97	60,29	267,86	1907,52	45,5	
Б:Ж:У= 1:1:3,7									