

Меню на 15.06.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры
День 8				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная Яйцо варен	150 48	200 24	6,64	7,59	28,13	204,00	1,95	51
	Чай с лимоном	150	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	30 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Сок	100	100	0,40	0,40	9,80	47,00	47	83
	Салат из сол огурцов	60	60	0,35	0,00	1,40	7,00	25	41
Обед	Суп полевой на курином б-не	200	200 6	1,69	4,69	13,68	103,88	6,04	8
	Тефтели куриные Картофельное пюре	80 150	85 150	9,62	7,81	7,42	138,00	24,2	39
	Компот из сухофруктов (чернослив)	150	180	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	40	43	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Рыбные биточки	80	85	3,70	6,50	30,20	194,20	0	73
	Кофейный напиток Хлеб пшеничный	150 27	180 30	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
Ужин	Капуста тушеная с овощами		200	3,05	5,24	18,06	142,00	17,95	27
	Хлеб ржаной Чай		20 180,00	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
Итого за восьмой день				81,2 4	59,4 2	249,2 7	1762,5	135,9	

Б:Ж:У=
1:1:3,8