

Меню на 20.06.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход д блюда а 1- 3лет.	Выход д блюда а 3- 7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины и С	№ рецептур ы
День 12				Б	Ж	У			
Завтрак	Творожно- манная запеканка	160	180	10,8 0	13,9 0	42,00	331,60	0	53
	Какао с молоком	150,0 0	180,0 0	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	89
	Бутерброд с маслом	30 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты (апельсин)	111	120	0,90	0,20	8,10	43,00	60	83
Обед	Салат из свежих помидоров	35	40	3,68	7,07	8,58	118,00	19,41	12
	Суп сборный овощной со сметаной на курином бульоне	180 7	200 10	3,68	7,07	8,58	118,00	19,41	12
	Тефтели куриные Каша перловая	85,00 130	85,00 130	15,3 0	16,5 0	5,90	233,00	6,04	35
	Компот из лимонов	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	69	30	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Суфле из печени говяжьей	150	160	21,2 4	14,4 9	24,25	308,57	0,576	71
	Чай Хлеб пшеничный	150 33	180 30	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
Ужин	Капуста тушеная		200	4,33	4,48	42,75	228,40	3,23	21
	Кофейный напиток		180,0 0	0,10	0,00	15,20	61,00	2,8	92
	Хлеб пшеничный		20,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Итого за семнадцат ый день				52,6	57,7 9	281,2 6	1878,2	134,7	

Б:Ж:У=
1:1:3,8