

Меню на 23.06.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
День 15				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша манная молочная	150	200	5,85	5,81	19,99	155,00	1	50
	Чай с лимоном	150,00	180,00	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	89
	Бутерброд с маслом	39 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Кисель	100	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38	83
Обед	Салат из солёных огурцов	50,00	50,00	0,36	0,05	0,77	5,85	2,25	63
	Суп рисовый на курином бульоне	180	200	3,68	7,07	8,58	118,00	19,41	15
	Котлета куриная картофельное пюре	60 150	70 150	12,02	9,51	21,80	221,40	0,072	43/1
	Компот из сухофруктов	150	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Хлеб ржаной	27	30	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Кофейный напиток с молоком	150	180	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	89
	Сосиска в тесте	130	130	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Ужин	Печенье		30	5,10	4,60	0,30	63,00	0	98
	Сок		111	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
Итого за пятнадцатый день				53,35	50,05	248,73	1656,17	76,982	

:0,9:5