

Меню на 26.06.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры
День 16				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша гречневая с маслом и сахаром	150	150	3,05	5,24	18,06	142,00	17,95	27
	Кофейный напиток	150	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	30 5	35 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Сок фруктовый	153	180	0,57	0,11	18,34	77,00	28	82
Обед	Борщ на курином бульоне со сметаной	200 7	200 9	3,10	2,07	16,90	117,86	9,06	16
	Бефстроганов из кур, рожки с масом	80 120	80 130	14,39	14,07	11,02	226,96	8,72	44
	Компот из сухофруктов	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	37	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Кисломолочный продукт(кефир)	192,00	200,00	4,35	4,80	6,00	88,50	1,19	84
	Хлеб пшеничный	35	30	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Ужин	Каша геркулесовая молочная		200	5,85	5,81	19,99	155,00	1	50
	Хлеб пшеничный		30	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Итого за шестнадцатый день				46,98	46,33	211,79	1461,9	70,72	

Б:Ж:У=
1:1:3,7