

Меню на 29.06.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
День 19				Б	Ж	У			
Завтрак	Омлет	100	110	9,88	13,49	6,09	184,62	0,32	97
	Кофейный напиток	150,00	180,00	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	89
	Бутерброд с маслом	30 5	40 7	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Сок	100	100	0,57	0,11	18,34	77,00	28	82
Обед	Салат из огурцов	60,00	70,00	0,36	0,05	0,77	5,85	2,25	63
	Суп «Здоровье» на курином бульоне	180	200	3,10	2,07	16,90	117,86	9,06	19
	Биточки рыбные Картофельное пюре	70 140	75 150	2,90	9,52	15,39	159,75	30,672	46
	Компот из лимонов	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	14 30	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Чай	200,00	200,00	5,00	4,50	27,50	139,10	2,6	94
	Хлеб пшеничный	80,00 29	80,00 30	12,02	9,51	21,80	221,40	0,072	43
Ужин	Рожки отварные с маслом и сахаром		130	3,05	5,24	18,06	142,00	17,95	27
	Чай Печенье		180 30	1,4	0	30,04	120,5	5,4	91
Итого за девятнадцатый день				64,11	64,22	251,62	1813,28	79,809	

Б:Ж:У=
1:0,9:3,98