

Меню на 04.07.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
День 2				Б	Ж	У			
Завтрак									
	Каша манная жидкая	200,00	200,00	7,26	9,48	23,49	206,79	1,35	47
	Чай	150,00	180,00	0,10	0,00	15,20	61,00	2,8	92
	Бутерброд с маслом	31 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты яблоко	100	100	0,40	0,30	10,30	47,00	5	83
Обед	Салат из свежих помидоров	40,00	45,00	0,71	3,05	4,18	46,95	4,75	57
	Суп с морской капустой на курином бульоне со сметаной	180,00 10	200,00 5	5,94	4,86	23,91	163,64	16,73	2
	Тефтели куриные	65,00	85,00	16,73	15,78	4,25	225,82	0,48	30
	Каша перловая	120,00	120,00	3,41	6,33	28,09	183,13	0	21
	Компот из сухофруктов	150,00	180,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	16,00	40,00	30,40	0,06	15,36	80,04	0	77
Полдник	Сырники из творога со сгущ молоком	120 28	125 25	21,38	14,52	26,58	322,08	0,057	68
	Кофейный напиток	150,00	180,00	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
Ужин	Картофель тушеный с овощами		200,00	20,80	21,84	22,43	357,84	8,17	29
	Кофейный напиток		180	3,6	3,6	18,69	119,7	8,7	89
	Хлеб пшеничный		20,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76

Итого за второй день			120,7 1	85,5 0	287,9 6	2134,70	55,19	
-------------------------------------	--	--	------------	-----------	------------	---------	-------	--