

Меню на 07.07.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
День 5				Б	Ж	У			
Завтрак									
	Омлет Хлеб ржаной	110,00 20	110,00 20	7,44	8,07	35,28	243,92	0,88	49
	Чай с лимоном	180	180	3,5	2,8	15,7	102,9	0,6	89
	Бутерброд с маслом	30 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Кисель	100,00	100,00	0,57	0,11	18,34	77,00	28	82
Обед	Салат из помидоров	50,00	60,00	1,57	5,08	3,90	67,00	3,2	60
	Свекольник	180,00	200,00	4,97	6,19	21,30	152,84	9	5
	Куры порционные рис отварной	90 120	100 120	10,00	8,20	10,80	280,00	21	33
	Компот из сухофруктов (изюм)	150,00	180,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40,00	40,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Пряник Печенье	40	40	15,65	2,18	4,17	95,64	0,43	43
	Кофейный напиток с молоком	150	180	0,10		13,50	54,00		88
Ужин	Хлеб пшеничный		20	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
	Молоко кипяченое		200	0,10	0,00	15,20	61,00	2,8	92
Итого за пятый день				57,33	45,65	258,05	#####	91,51	

Б:Ж:У =
1:0,9:3,9