Меню на 10.07.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
День 6				Б	Ж	У			
Завтрак	**Каша гречневая рассыпчатая с маслом и сахаром**	150	160	5,82	5,64	26,31	179,10		24
	Кофейный напиток со сгущ молоком	150	180	0,10		13,50	54,00		88
	Бутерброд с маслом и сыром	25 5 7	30 5 7	2,30	4,36	14,62	108,00		75
2-ой завтрак	**Сок**	130,00	120,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
Обед	**Салат из свеклы с изюмом**	50,00	60,00	0,57	5,04	5,19	68,40	1	61
	Суп с клёцками с мясом кур	180,00	200,00	8,18	3,64	18,58	174,36	5,3	6
	Голубцы ленивые с мясом кур	150 30	160 30	27,71	16,55	15,02	296,00	5,2	34
	Компот из лимонов	150,00	180,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	42,00	40,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	**Кисломолочный продукт (йогурт)**	190,00	200,00	4,35	4,80	6,00	88,50	1,19	84
	Хлеб пшеничный	55,00	60,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Ужин	**Каша манная молочная**		200,00	6,64	7,59	28,13	204,00	1,95	51
	Хлеб пшеничный		20,00	2,64	2,90	18,00	92,21	0	76
	Чай		180	3,60	0,92	18,69	119,70	8,7	89
Итого за шестой день				71,97	60,29	267,86	1907,52	45,5	
Б:Ж:У= 1:1:3,7									