

Меню на 11.07.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд а 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептур
День 7				Б	Ж	У			
Завтрак	Вермишель молочная	150	200	5,85	5,81	19,99	155,00	1	50
	Какао с молоком	150	180	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
	Бутерброд с маслом	32 5	30 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты свежие яблоко	100,0 0	100,00	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
Обед	Салат из соленых огурцов	60,00	60,00	1,46	3,08	4,29	50,00	5,8	62
	Суп полевой на курином б/не	180	200	3,52	5,98	9,78	117,43	9,74	7
	Бефстроганов из мяса кур	70	80	9,44	8,55	2,11	126,00	9,39	40
	Картофельное пюре	140	140	3,05	5,24	18,06	142,00	17,95	27
	Компот из сухофруктов (курага)	150,0 0	180,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40,00	40,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Вареники ленивые со сгущ. молоком	120 32	120 20	20,9 1	13,2 0	20,44	288,69	0,55	69
	Чай	150,0	180,00	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
Ужин	Гречневая каша с маслом и сахаром		160,00	5,82	5,64	26,31	179,10	0	24
	Молоко		100	5,80	5,00	9,60	106,00	2,6	95
Итого за седьмой день				72,1 7	68,5 4	262,1	1943,7	33,742	

Б:Ж:У=
1:1,06:4,5