

Меню на 13.07.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетич еская ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептур ы
День 9				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша рисовая молочная	180	200	5,00	8,20	30,30	#####	0,22	52
	Кофейный напиток	150	180	3,60	3,60	18,69	#####	144	89
	Бутерброд с маслом	30 5	30 5	2,30	4,36	14,62	#####	0	75
2-ой завтрак	Сок	200,00	200,00	1,50	0,50	21,00	96,00	10	83
Обед	Салат из свеклы с сол огурцом	60,00	70,00	0,36	0,05	0,77	5,85	2,25	63
	Суп гороховый на курином бульоне с гренками	180 28	200 20	5,94	4,86	23,91	#####	16,73	9
	Картофель тушеный с мясом кур	160	200	24,08	13,99	26,21	#####	29,7	37
	Компот из лимонов	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	26	30	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Чай	180	200	5,00	4,50	27,50	#####	2,6	94
	Котлета рыбная	50	50	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
	Хлеб пшеничный	30,00	30,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Ужин	Рожки отварные с маслом и сахаром		140,00	5,82	5,64	26,31	179,10	0	24
	Кисель		200,00	1,4	0	30,04	120,5	5,4	91
Итого за девятый день				69,84	56,81	305,94	2087	232,3	

Б:Ж:У=
1:0,85:4,7