

Меню на 18.07.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд а 1-3лет.	Выход блюд а 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
День 12				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с изюмом	180	200	10,80	13,90	42,00	331,60	0	53
	Кофейный напиток	150,00	180,00	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	89
	Бутерброд с маслом	30 5	30 7	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты (яблоко)	100	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60	83
Обед	Салат из свежих помидоров	50	50	3,68	7,07	8,58	118,00	19,41	12
	Щи со сметаной на курином бульоне	180 7	200 10	3,68	7,07	8,58	118,00	19,41	12
	Суфле яичное с мясом кур	150	160	15,30	16,50	5,90	233,00	6,04	35
	Компот из сухофруктов	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Творожный пудинг с шоколадной подливой	120 40	130 50	21,24	14,49	24,25	308,57	0,576	71
	Чай	150	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
Ужин	Капуста тушеная		200	4,33	4,48	42,75	228,40	3,23	21
	Чай с лимоном		180,00	0,10	0,00	15,20	61,00	2,8	92
	Хлеб ржаной		20,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Итого за двенадцатый день				52,6	57,79	281,26	1878,2	134,7	

Б:Ж:У=
1:1:3,8