

Меню на 19.07.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецепту ры
День 13				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша ячневая молочная	170	200	7,26	9,48	23,49	206,79	1,35	47
	Чай	150,00	180,00	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	40 5	30 5	2,30	4,36	14,62	ю	0	75
2-ой завтрак	Груша	87	88	0,40	0,40	9,80	47,00	47	83
Обед	Салат из свежих огурцов	30,00	30,00	0,66	6,06	6,36	82,80	9,24	58
	Суп вермишелевый на кур бульоне	180	200	14,25	14,56	10,94	229,05	2,838	13
	Тефтели куриные картофельное пюре	88 130	85 140	10,90	13,30	2,70	174,00	0,5	41
	Компот из изюма	150	180	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	32	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Кисель	150,00	180,00	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
	Пирожок с повидлом	80,00	80,00	6,18	10,15	35,55	275,01	0,8	72
Ужин	Плов фруктовый с курагой		180	10,00	8,20	10,80	280,00	21	33
	Кофейный напиток		180	2,90	2,40	14,30	71,10	1,2	89/1
Итого за тринадцатый день				77,64	74,36	215,95	#####	95,5	

Б:Ж:У=
1:0,9:3,5