

Меню на 21.07.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
День 15				Б	Ж	У			
Завтрак	Омлет Хлеб	110 20	110 20	5,85	5,81	19,99	155,00	1	50
	Чай	150,00	180,00	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	89
	Бутерброд с маслом	34 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Кисель	100	100	0,80	0,20	7,50	38,00	38	83
Обед	Суп «Харчо» на курином бульоне	180	200	3,68	7,07	8,58	118,00	19,41	15
	Овощное рагу с мясом кур	160	180	12,02	9,51	21,80	221,40	0,072	43/1
	Компот из сухофруктов	150	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Хлеб ржаной	41	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Кофейный напиток	150	180	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	89
	Пряник	55	55	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Ужин	Хлеб пшеничный		20	5,10	4,60	0,30	63,00	0	98
	Сок		111	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
Итого за пятнадцатый день				53,35	50,05	248,73	1656,17	76,982	

:0,9:5