

Меню на 25.07.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
День 17				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша гречневая молочная	180	200	7,94	8,21	35,13	246,17	0,5	54
	Какао с молоком	150	180	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	89
	Хлеб пшеничный с маслом	30 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Яблоко	50,00	70,00	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
Обед	Суп рыбный	180	200	8,74	5,24	23,96	178,47	16,78	9
	Печень по строгановски рис	90/120	88/120	16,61	14,26	15,30	256,60	24,255	45
	Компот из сухофруктов	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	30	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
	Запеканка творожнн-манная с молочным соусом	120 40	130 50	8,10	7,50	15,12	165,56	0	70
	Чай	150	180	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
Ужин	Капуста тушеная с овощами		200,0	4,78	3,91	22,92	145,99	0	25
	Кофейный напиток		180	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
	Хлеб ржаной		20	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Итого за семнадцатый день				76,28	61,63	276,75	1955,35	64,62	

Б:Ж:У=
1:1:3,7