

Меню на 03.08.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
День 4				Б	Ж	У			
Завтрак									
	Каша манная молочная	180,00	200,0	9,01	12,51	2,24	156,25	0,49	96
	Кофейный напиток с молоком	150,00	180,0	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	32 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Сок	133,00	111,00	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
Обед	Суп вермишелевый на курином бульоне	200,00	200,00	4,97	6,19	21,30	152,84	9	4
	Бефстроганов из кур Картофельное пюре	75 130	85 130	26,60	19,20	25,77	371,75	8,72	31
	Компот из изюма	150,00	180,00	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	40,00	40,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Суфле рыбное	120,0	130,0	5,85	5,81	19,99	155,00	1	50
	Чай Хлеб пшеничный	150 32	180 30	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Ужин	Гречка с маслом и сахаром		120	4,78	3,91	22,92	145,99	0	25
	Молоко		150,0	2,9	2,4	14,3	71,1	1,2	89/1
Итого за четвёртый день				66,16	59,83	242,61	1728,39	46,04	

Б:Ж:У=1:1:4