

Меню на 11.08.2023

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	№ рецептуры
День10				Б	Ж	У			
Завтрак	Омлет натуральный Кабачковая икра	90 25	100 30	9,01	12,51	2,24	156,25	0,49	96
	Хлеб	20	20	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
	Чай	150	180	0,10	0,00	15,20	61,00	2,8	92
	Бутерброд с маслом	50/5	50/5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Компот из сухофруктов	50,00	50,00	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
	Салат из свеклы с черносливом	40	50	0,35	0,00	1,40	7,00	25	67
Обед	Щи из свежей капусты на курином б-не	200	250	6,45	5,16	21,92	148,87	6,05	10
	Плов с мясом кур	120	140	9,45	5,85	26,88	195,15	0	38
	Компот из лимонов	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Булочка с изюмом	60	60	12,02	9,51	21,80	221,40	0,07 2	43/1
	Крем-брюле	200	200	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	89
Ужин	Чай		180	6,45	4,53	19,64	146,16	0,11	79
	Пряник		45	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Итого за десятый день				52,83	47,69	247	1604,1	56,3 9	

Б:Ж:У=
1:1:4