

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
день 14				Б	Ж	У			
Завтрак	Суп вермишелевый молочный	150	180	7,26	9,48	23,49	206,79	1,35	47
	Кофейный напиток	150,00	180,00	0,10	0,00	13,50	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	30/ 5	30/ 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Яблоко	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	47	83
Обед	Салат из свеклы	40,00	50,00	0,35	0,00	1,40	7,00	25	67
	Суп манный с гречками	200	250	8,18	3,64	18,58	174,36	5,3	6
	Тефтели куриные в соусе	60	70	16,08	20,60	18,63	174,00	0,81	36
	Компот из с/ф	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	48	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Суфле рыбное	110	110	2,90	2,40	14,30	71,10	1,2	89/1
	Чай		180	3,20	3,00	22,50	129,60	1,2	90
	Хлеб ржаной	15	20	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Ужин	Каша ячневая		180	24,08	13,99	26,21	326,72	29,7	37
	Чай с сахаром		180	0,10	0,00	15,20	61,00	2,8	92
	Хлеб пшеничный		20,00	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Итого за 14 день				53,51	45,18	222,20	1547,3	57,082	

