

| Приём<br>пищи       | Наименование блюда                       | Выход<br>блюда<br>1-3лет | Выход<br>блюда<br>3-7лет | Пищевые<br>вещества(гр.) |           |            | Энергетиче<br>ская<br>ценность<br>(ккал.) | Вита<br>мин С | №<br>рецептур<br>ы |
|---------------------|------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|------------|-------------------------------------------|---------------|--------------------|
| день 15             |                                          |                          |                          | Б                        | Ж         | У          |                                           |               |                    |
| Завтрак             | Каша манная<br>молочная                  | 150                      | 180                      | 24,08                    | 13,9<br>9 | 26,2<br>1  | 326,72                                    | 29,7          | 37                 |
|                     | Какао на молоке                          | 150,00                   | 180,00                   | 0,10                     | 0,00      | 13,5<br>0  | 54,00                                     | 0             | 88                 |
|                     | Бутерброд с маслом                       | 30/ 5                    | 35/ 5                    | 2,30                     | 4,36      | 14,6<br>2  | 108,00                                    | 0             | 75                 |
| 2-ой<br>завтрак     | Компот из с/ф                            | 50                       | 50                       | 0,48                     | 0,00      | 23,8<br>0  | 90,00                                     | 0,4           | 85                 |
| Обед                | Салат из моркови                         | 40,00                    | 40,00                    | 0,35                     | 0,00      | 1,40       | 7,00                                      | 25            | 67                 |
|                     | Суп харчо на<br>курином бульоне          | 200                      | 250                      | 8,18                     | 3,64      | 18,5<br>8  | 174,36                                    | 5,3           | 6                  |
|                     | Картофельная<br>запеканка из мяса<br>кур | 120                      | 140                      | 16,08                    | 20,6<br>0 | 18,6<br>3  | 174,00                                    | 0,81          | 36                 |
|                     | Соус                                     | 15                       | 20                       | 16,08                    | 20,6<br>0 | 18,6<br>3  | 174,00                                    | 0,81          | 36                 |
|                     | Компот из лимонов                        | 150                      | 180                      | 0,48                     | 0,00      | 23,8<br>0  | 90,00                                     | 0,4           | 85                 |
|                     | Хлеб ржаной                              | 40                       | 42                       | 3,04                     | 0,55      | 15,3<br>6  | 80,04                                     | 0             | 77                 |
| Полдник             | Пряник                                   | 60                       | 65                       | 0,64                     | 0,56      | 16,0<br>2  | 70                                        | 0             | 80/1               |
|                     | Чай                                      | 150                      | 180                      | 3,20                     | 3,00      | 22,5<br>0  | 129,60                                    | 1,2           | 90                 |
| Ужин                | ½ яйца                                   |                          | 24                       | 24,08                    | 13,9<br>9 | 26,2<br>1  | 326,72                                    | 29,7          | 37                 |
|                     | Чай                                      |                          | 180                      | 3,20                     | 3,00      | 22,5<br>0  | 129,60                                    | 1,2           | 90                 |
| Итого за 15<br>день |                                          |                          |                          | 53,51                    | 45,18     | 222,<br>20 | 1547,3                                    | 57,082        |                    |