

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
день 17				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша гречневая молочная	150	180	7,94	8,21	35,1 3	246,17	0,5	54
	Какао с молоком	150	180	3,60	3,60	18,6 9	119,70	8,7	89
	Бутерброд с маслом	30/ 5	30/ 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Напиток из изюма	50	50	0,57	0,11	18,3 4	77,00	28	82
Обед	Салат из зеленого горошка	35,00	35,00	1,46	3,08	4,29	50,00	5,8	62
	Свекольник м/к со сметаной	200	250	8,74	5,24	23,9 6	178,47	16,78	9
	Суфле из печени	90	100	9,44	8,55	2,11	126,00	9,39	40
	Рис отварной	90	100	4,33	4,48	42,7 5	228,4	3,23	21
	Соус	15	20	4,33	4,48	42,7 5	228,4	3,23	21
	Компот из с/ф	150	180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	35	41	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Чай	150	180	3,20	3,00	22,5 0	129,60	1,2	90
	Батон	30	33	2,64	0,92	18	92,21	0	76
Ужин	Картофель отварной с соленым огурцом		140	4,78	3,91	22,9 2	145,99	0	25
	Чай		180	3,20	3,00	22,5 0	129,60	1,2	90
	Хлеб ржаной		20	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77

Итого за 17 день				53,51	45,18	222, 20	1547,3	57,082	
-----------------------------	--	--	--	-------	-------	------------	--------	--------	--