

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
день 20				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	180	7,94	8,21	35,1 3	246,17	0,5	54
	Чай	150	180	3,20	3,00	22,5 0	129,60	1,2	90
	Бутерброд с маслом	30/ 5	30/ 7	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
Обед	Суп рыбный	200	250	8,74	5,24	23,9 6	178,47	16,78	9
	Рагу из м/к	135	155	12,02	9,51	21,8 0	221,40	0,072	43
	Гороховое пюре	100	110	26,60	19,2 0	25,7 7	371,75	8,72	31
	Компот из изюма	150	180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	43	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Кофейный напиток	150	180	0,10	0,00	15,2 0	61,00	2,8	92
	Батон	30	30	0,10	0,00	13,5 0	54,00	0	88
Ужин	Печенье		50	7,94	8,21	35,1 3	246,17	0,5	54
	Сок фруктовый		125	1,40	0,00	30,0 4	120,50	5,4	91
Итого за 20 день				53,51	45,18	222, 20	1547,3	57,082	