

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
день 4				Б	Ж	У			
Завтрак	Омлет натуральный с маслом	90,00	100,00	9,01	12,5 1	2,24	156,25	0,49	96
	Какао	150	180	3,60	0,92	18,6 9	119,70	8,7	89
	Бутерброд с маслом	25/ 5	30/ 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
Обед	Свекольник на курином бульоне	200,00	250,00	0,70	3,05	8,38	63,00	27,83	59
	Тефтели рыбные	60,00	70,00	16,73	15,7 8	4,25	225,82	0,48	30
	Гречка отварная	90	100	20,80	21,8 4	22,4 3	357,84	8,17	29
	Компот из лимонов	150	180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	40	41	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Кисель	150	180	2,9	2,4	14,3	71,1	1,2	89/1
	Хлеб пшеничный	25	30	2,64	0,92	18,0 0	92,21	0	76
Ужин	Сок		100,00	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Печенье		45	15,65	2,18	4,17	95,64	0,43	43
Итого за 4 день				66,16	59,8 3	242, 61	1728,39	46,04	