

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
день 9				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	150	200	5,00	8,20	30,3 0	215,00	0,22	52
	Кофейный напиток	150	180	3,60	3,60	18,6 9	119,70	144	89
	Бутерброд с маслом	30/ 10	30/ 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Сок	200	105	1,40	0,00	30,0 4	120,50	5,4	91
Обед	Суп гороховый с гречками	180	200 20	5,94	4,86	23,9 1	163,64	16,73	9
	Салат из свеклы	60	60	5,04	5,31	67,4 7	23,28	65	27
	Картофельная запеканка с мясом	150	180	24,08	13,9 9	26,2 1	326,72	29,7	37
	Компот из с/ф	150	180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	20	20	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Биточки рыбные	90	80	12,02	9,51	21,8 0	221,40	0,072	43/1
	Хлеб пшеничный	30	30	2,64	0,92	18,0 0	92,21	0	76
	Чай с сахаром и лимоном	150	180	0,10	0,00	15,2 0	61,00	2,8	92
Ужин	Молоко		90	1,40	0,00	30,0 4	120,50	5,4	91
	Печенье		30	0,64	0,56	16,0 2	70	0	80/1

Итого за 9 день				81,24	59,4 2	249, 27	1762,5	135,9	
----------------------------	--	--	--	-------	-----------	------------	--------	-------	--