Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептуры
				Б	Ж	У			
день 13				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	200	7,26	9,48	23,49	206,79	1,35	47
	Чай с сахаром и лимоном	150	180	0,10	0,00	15,20	61,00	2,8	92
	Бутерброд с маслом	34/ 5	30/ 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты (банан)	130	100	0,40	0,40	9,80	47,00	47	83
Обед	Салат из свежих огурцов	40	40	0,32	0,00	1,20	6,00	4	56
	Суп рыбный	180,00	200,00	19	19	19	19	19	19
	Бефстрог. из мяса кур	75,00	85,00	15,56	18,72	4,77	258,24	0,8	42
	Гречка отварная с маслом	110	120	5,82	5,64	26,31	142,00	0	24
	Компот из с/ф	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	30	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	200,00	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
	Хлеб пшеничный	34	30,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
Ужин	Молоко		180,00	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
	Печенье		20,00	1,92	1,12	31,08	134,32	0	81

Итого за 13 день				77,64	74,3 6	215, 95	1878,20	95,5	
-----------------------------	--	--	--	-------	-----------	------------	---------	------	--