

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
				Б	Ж	У			
день 15				Б	Ж	У			
Завтрак	Омлет	90	110	9,88	13,4 9	6,09	184,62	0,32	97
	Икра кабачковая	60	60	12,02	9,51	21,8 0	221,40	0,072	43
	Хлеб ржаной	20	20	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
	Чай с сахаром	150	180	0,10	0,00	13,5 0	54,00	0	88
	Бутерброд с маслом	31/ 5	30/5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Сок фруктовый	140	140	0,57	0,11	18,3 4	77,00	28	82
Обед	Салат из свеклы	50	60	0,32	0,00	1,20	6,00	4	56
	Суп картофельный на к/б	180	200	19	19	19	19	19	19
	Гуляш из мяса кур с отварными рожками	80/110	85/110	16,08	20,6 0	18,6 3	145,99	0,81	36
	Компот из изюма	130	180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	36	40	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Булка домашняя	50	60	6,18	10,1 5	35,5 5	120,50	0,8	72
	Кофейный напиток	150	180	3,60	3,60	18,6 9	119,70	8,7	89
Ужин	Яблоко		100	0,15	0,01	24,4 3	96,00	6,4	86

<b>Итого за 15 день</b>				53,35	50,0 5	248, 73	1656,17	76,982	
-----------------------------	--	--	--	-------	-----------	------------	---------	--------	--