

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
				Б	Ж	У			
День 3				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша "Дружба"	180,00	200,00	6,55	8,33	35,09	241,11	1,28	48
	Кофейный напиток	150,00	180,00	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
	Бутерброд с маслом	27 5	30 5	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты(яблоко)	100	100	0,40	0,30	10,30	47,00	5	83
Обед	Салат "Витаминный"	55,00	60,00	0,66	6,06	6,36	82,80	9,24	58
	Суп гороховый с гречками на курином бульоне	180/20	200/20	14,25	14,56	10,94	229,05	2,838	13
	Бефстр. из кур	75 ,00	85,00	16,73	15,78	4,25	225,82	0,48	30
	Картофельное пюре	15 0,00	150,00	15,30	16,50	5,90	233,00	6,04	35
	Компот из изюма	150	180	0,48	0,00	23,80	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	21	20	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Молоко кипяченое	150,00	180,00	4,58	3,98	7,58	84,67	2,25	95
	Пряник	50	45	15,65	2,18	4,17	95,64	0,43	43
Ужин	Гречка с маслом и сахаром		130,00	5,82	5,64	26,31	179,10	0	24
	Чай сладкий		180	5,8	5	9,6	106	2,6	88
Итого за 3 день				70,54	56,67	290,03	1971,84	88,88	

