

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
День 8				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	200	6,64	7,59	28,1 3	204,00	1,95	51
	Кофейный напиток	150	180	5,80	5,00	9,60	106,00	2,6	95
	Бутерброд с маслом	30 5	30 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00		75
2-ой завтрак	Груша	150,00	100,00	0,57	0,11	18,3 4	77,00	28	82
Обед	Рассольник ленинградский со сметаной	180 10	200 5	1,69	4,69	13,6 8	103,88	6,04	8
	Винегрет	60,00	80,00	1,13	4,56	4,09	64,00	4,48	64
	Рулет из мяса птицы с луком и яйцом	100	120	9,62	7,81	7,42	138,00	24,2	39
	Компот из с/ф	150	180	0,15	0,01	24,4 3	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	40	40	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Ватрушка с творогом	60	80	12,02	9,51	21,8 0	221,40	0,072	43/1
	Чай с сахаром и лимоном	150	180	0,10	0,00	15,2 0	61,00	2,8	92
Ужин	Молоко кипяченое		150,00	4,58	3,98	7,58	84,67	2,25	95
	Печенье		30	0,64	0,56	16,0 2	70	0	80/1
Итого за 8 день				81,24	59,4 2	249, 27	1762,5	135,9	