

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
				Б	Ж	У			
День 13									
Завтрак	Каша ячневая молочная	150	200	10,80	13,9 0	42,0 0	331,60	0	53
	Какао с молоком	150	180	3,60	3,60	18,6 9	119,70	8,7	89
	Бутерброд с маслом	30 10	32 5	2,30	4,36	14,6 2	108,0	0	75
2-ой завтрак	Фрукты (яблоко)	100	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60	83
Обед	Салат из свежих огурцов	55	60	0,54	3,08	1,73	36,86	12,45	66
	Суп манный с гречками на курином бульоне	180/20	200/25	14,25	14,5 6	10,9 4	229,05	2,838	13
	Овощное рагу с мясом кур	170	190	10,00	8,20	10,8 0	280,00	21	33
	Компот из с/ф	150	180	0,15	0,01	24,4 3	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	40	42	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Пирожок печеный из дрожжевого теста с повидлом	60,00	70,00	6,18	10,1 5	35,5 5	275,01	0,8	72
	Чай с сахаром и лимоном	150	180	0,10	0,00	13,5 0	54,00	0	88
Ужин	Рожки с маслом и сахаром		130	3,05	5,24	18,0 6	142,00	17,95	27
	Кофейный напиток		180,00	3,20	3,00	22,5 0	129,60	1,2	90

Итого за 13 день				77,64	74,3 6	215, 95	1878,20	95,5	
---------------------	--	--	--	-------	-----------	------------	---------	------	--