

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
День 19				Б	Ж	У			
Завтрак	Омлет по крестьянски	110	110	9,88	13,4 9	6,09	184,62	0,32	97
	Икра кабачковая	87	80						
	Хлеб ржаной	20	20	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
	Кофейный напиток с молоком	150,00	180,00	3,60	3,60	18,6 9	119,70	8,7	89
	Бутерброд с маслом	20 5	30 5	2,30	4,36	14,6 2	108,0	0	75
2-ой завтрак	Сок фруктовый	200	117	0,57	0,11	18,3 4	77,00	28	82
Обед	Суп перловый на курином бульоне	180	200	3,10	2,07	16,9 0	117,86	9,06	19
	Капуста тушеная с мясом курицы	170	180	2,90	9,52	15,3 9	159,75	30,672	46
	Компот из с/ф	150	180	0,15	0,01	24,4 3	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	26	40	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Котлета рыбная	80,00	80,00	12,02	9,51	21,8 0	221,40	0,072	43
	Хлеб пшеничный	24	30	2,64	0,92	18	92,21	0	76
	Чай с сахаром	150	180,00	0,10	0,00	13,5 0	54,00	0	88
Ужин	Рожки отварные с маслом и сахаром		110	4,78	3,91	22,9 2	145,99	0	25
	Какао с молоком		150	3,60	3,60	18,6 9	119,70	8,7	89

Итого за 19 день				64,11	64,2 2	251, 62	1813,28	79,809	
-----------------------------	--	--	--	-------	-----------	------------	---------	--------	--