

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
				Б	Ж	У			
День 20				Б	Ж	У			
Завтрак	Запеканка творожно-вермишелевая	130	130	9,88	13,49	6,09	184,62	0,32	97
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	180	1,40	0,00	30,04	120,50	5,4	91
	Хлеб пшеничный	30,00	30,00	2,64	0,92	18,00	92,21	0	76
2-ой завтрак	фрукт яблоко	100,00	100,00	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
Обед	Суп фасолевый на курином бульоне	180	200	3,10	2,07	16,90	117,86	9,06	19
	Ежики куриные в сметано-томатном соусе	90	100	15,17	11,39	7,76	202,48	0,96	31
	Свекла тушеная	70	80	1,05	4,84	6,05	73,33	6,4	23
	Компот из кураги	150	180	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	40	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Сосиска в тесте	110	110	12,02	9,51	21,80	221,40	0,072	43/1
	Крем -брюле	200	200	3,60	3,60	18,69	119,70	8,7	89
Ужин	Молоко кипяченое		200	5,80	5,00	9,60	106,00	2,6	95
	Вафли		30	0,64	0,56	16,02	70	0	80/1

Итого за 20 день				53,51	45,1 8	222, 20	1547,3	57,082	
-----------------------------	--	--	--	-------	-----------	------------	--------	--------	--