|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда 1-3лет** | **Выход блюда 3-7лет** | **Пищевые вещества(гр.)** | | | **Энергетическая ценность (ккал.)** | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 4** |  |  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  |  |  |
| **Завтрак** | **Каша геркулесовая молочная** | 180,00 | 200,00 | 7,44 | 8,07 | 35,28 | 243,92 | 0,88 | 49 |
|  | **Кисель малиновый** | 150 | 180 | 2,9 | 2,4 | 14,3 | 71,1 | 1,2 | 89/1 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 30 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукты(яблоко)** | 100,00 | 50,00 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 10 | 83 |
| **Обед** | **Салат из свеклы** | 50,00 | 55,00 | 0,66 | 6,06 | 6,36 | 82,80 | 9,24 | 58 |
|  | **Суп картофельный на к/б** | 180,00 | 200,00 | 16,70 | 8,91 | 19,74 | 229,26 | 22,1 | 3 |
|  | **Гуляш из мяса кур** | 80 | 80 | 9,45 | 5,85 | 26,88 | 195,15 | 0 | 38 |
|  | **Рожки отварные** | 120 | 120 | 5,82 | 5,64 | 26,31 | 179,10 |  | 24 |
|  | **Компот из изюма** | 150 | 180 | 0,15 | 0,01 | 24,43 | 96,00 | 6,4 | 86 |
|  | **Хлеб ржаной** | 50 | 50 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Рыбные биточки** | 80,00 | 80,00 | 5,85 | 5,81 | 19,99 | 155,00 | 1 | 50 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 30 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
|  | **Чай** | 180,00 | 180,00 | 0,10 | 0,00 | 13,50 | 54,00 | 0 | 88 |
| **Ужин** | **Кофейный напиток** |  | 180 | 3,5 | 2,8 | 15,7 | 102,9 | 0,6 | 89 |
|  | **Печенье** |  | 30 | 15,65 | 2,18 | 4,17 | 95,64 | 0,43 | 43 |
| **Итого за 4 день** |  |  |  | 57,33 | 45,65 | 258,05 | 1971,84 | 91,51 |  |