|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда 1-3лет** | **Выход блюда 3-7лет** | **Пищевые вещества(гр.)** | | | **Энергетическая ценность (ккал.)** | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
| **День 6** |  |  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  |  |  |
| **Завтрак** | **Плов фруктовый с изюмом** | 130 | 130 | 10,80 | 13,90 | 42,00 | 331,60 | 0 | 53 |
|  | **Чай** | 150 | 180 | 3,5 | 2,8 | 15,7 | 102,9 | 0,6 | 89 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 30 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукты(яблоко)** | 50 | 69,00 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 10 | 83 |
| **Обед** | **Зеленый горошек** | 45,00 | 45,00 | 0,57 | 5,04 | 5,19 | 68,40 | 1 | 61 |
|  | **Щи на к/б со сметаной** | 180 14 | 200 9 | 1,69 | 4,69 | 13,68 | 103,88 | 6,04 | 8 |
|  | **Жаркое по - домашнему из мяса кур** | 160,00 | 180,00 | 20,80 | 21,84 | 22,43 | 357,84 | 8,17 | 29 |
|  | **Компот из кураги** | 150 | 180 | 0,15 | 0,01 | 24,43 | 96,00 | 6,4 | 86 |
|  | **Хлеб ржаной** | 40 | 40 | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Какао с молоком** | 180 | 200 | 3,20 | 3,00 | 22,50 | 129,60 | 1,2 | 90 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 30 | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Ужин** | **Кисель малиновый** |  | 200,00 | 0,48 | 0,00 | 23,80 | 90,00 | 0,4 | 85 |
|  | **Хлеб пшеничный** |  | 20 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Итого за 6 день** |  |  |  | 71,97 | 60,29 | 267,86 | 1907,52 | 45,5 |  |