

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
				Б	Ж	У			
День 7				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша манная молочная	180	200	6,64	7,59	28,13	204,00	1,95	51
	Кофейный напиток	150	180	5,80	5,00	9,60	106,00	2,6	95
	Бутерброд с маслом	33 5	30	2,30	4,36	14,62	108,00	0	75
2-ой завтрак	Фрукты(груша)	50		1,50	0,50	21,00	96,00	10	83
Обед	Суп «Здоровье» на к/б	180,00	200,00	3,52	5,98	9,78	117,43	9,74	7
	Куриные биточки	70	70	3,70	6,50	30,20	194,20	0	73
	Гороховое пюре	100	100	3,05	5,24	18,06	142,00	17,95	27
	Компот из лимонов	150	180	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
	Хлеб ржаной	31	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
Полдник	Кефир	170	170	1,4	0	30,04	120,5	5,4	91
	Хлеб пшеничный	33	30	2,64	0,92	18	92,21	0	76
Ужин	Компот из изюма		180	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
	Хлеб пшеничный		20	2,64	0,92	18	92,21	0	76
Итого за 7 день				72,17	68,54	262,1	1943,7	33,742	