

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
				Б	Ж	У			
День 8				Б	Ж	У			
Завтрак	Запеканка из творога	150	150	8,10	7,50	15,12	165,56	0	70
	Кефир	130	180	1,4	0	30,04	120,5	5,4	91
	Хлеб пшеничный	30	30	2,64	0,92	18	92,21	0	76
2-ой завтрак	Фрукты(груша)	150	80	1,50	0,50	21,00	96,00	10	83
Обед	Салат из моркови	40,00	50,00	1,46	3,08	4,29	50,00	5,8	62
	Суп картофельный на к/б	180	200	5,94	4,86	23,91	163,64	16,73	9
	Голубцы ленивые с м/к и говядиной в сметанном соусе	160 30	160 30	3,70	6,50	30,20	194,20	0	73
	Компот из с/ф	150	180	0,15	0,01	24,43	96,00	6,4	86
Полдник	Хлеб ржаной	28	40	3,04	0,55	15,36	80,04	0	77
	Молоко	180	180	1,4	0	30,04	120,5	5,4	91
	Булка домашняя	70	70	2,64	0,92	18	92,21	0	76
Ужин	Каша пшенная молочная		180	5,00	8,20	30,30	215,00	0,22	52
	Хлеб пшеничный		20	2,64	0,92	18	92,21	0	76
Итого за 8 день				81,24	59,42	249,27	1762,5	135,9	