|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём пищи** | **Наименование блюда** | **Выход блюда 1-3лет** | **Выход блюда 3-7лет**  | **Пищевые вещества(гр.)** | **Энергетическая ценность (ккал.)** | **Витамин С** | **№ рецептуры** |
|  **День 9** |   |  |  | **Б** | **Ж** | **У** |  |   |   |
|  **Завтрак** | **Вермишель молочная**  | 170 | 200 | 5,00 | 8,20 | 30,30 | 215,00 | 0,22 | 52 |
|  | **Какао с молоком** | 150 | 180 | 3,60 | 3,60 | 18,69 | 119,70 | 8,7 | 89 |
|  | **Бутерброд с маслом** | 30 5 | 30 5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,00 | 0 | 75 |
| **2-ой завтрак** | **Фрукты(яблоко)** | 50 | 80 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 10 | 83 |
| **Обед**  | **Огурец соленый** | 35,00 | 70,00 | 1,46 | 3,08 | 4,29 | 50,00 | 5,8 | 62 |
|  | **Свекольник на к/б со сметаной** | 180/4 | 200/10 | 6,45 | 5,16 | 21,92 | 148,87 | 6,05 | 10 |
|  | **Плов с мясом кур** | 15 0 | 170 | 9,45 | 5,85 | 26,88 | 195,15 | 0 | 38 |
|  | **Компот из лимонов** | 150 | 180  | 0,15 | 0,01 | 24,43 | 96,00 | 6,4 | 86 |
|  | **Хлеб ржаной** | 35  | 40  | 3,04 | 0,55 | 15,36 | 80,04 | 0 | 77 |
| **Полдник** | **Суфле рыбные**  | 160 | 160 | 12,02 | 9,51 | 21,80 | 221,40 | 0,072 | 43/1 |
|  | **Хлеб пшеничный** | 39  | 30 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
|  | **Чай с сахаром** | 150 | 180 | 5,00 | 4,50 | 27,50 | 139,90 | 2,6 | 94 |
|  **Ужин** | **Кисель из концентрата плодово- ягодного** |  | 200,00 | 1,40 | 0,00 | 30,04 | 120,50 | 5,4 | 91 |
|  | **Хлеб пшеничный** |   | 20 | 2,64 | 0,92 | 18 | 92,21 | 0 | 76 |
| **Итого за 9 день** |  |   |   | 69,84 | 56,81 | 305,94 | 2086,96 | 232,3 |   |