

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда 1-3лет	Выход блюда 3-7лет	Пищевые вещества(гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Вита мин С	№ рецептур ы
День 15				Б	Ж	У			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	180	10,80	13,9 0	42,0 0	331,60	0	53
	Чай	150	180	6,45	4,53	19,6 4	146,16	0,11	79
	Бутерброд с маслом	30 5	30 5	2,30	4,36	14,6 2	108,00	0	75
2-ой завтрак	Компот из сухофруктов	50	50	0,80	0,20	7,50	38,00	38	83
Обед	Салат из моркови	30	40	0,70	3,05	8,38	63,00	1,8	59
	Суп харчо на к/б	200	250	3,68	7,07	8,58	118,00	19,41	15
	Картофельная запеканка с мясом кур с молочным соусом	120/15	140/20	12,02	9,51	21,8 0	221,40	0,072	43/1
	Компот из кураги	150	180	0,48	0,00	23,8 0	90,00	0,4	85
	Хлеб ржаной	30	30	3,04	0,55	15,3 6	80,04	0	77
Полдник	Винегрет	70,00	80,00	12,02	9,51	21,8 0	221,40	0,072	43
	Чай	150	180	6,45	4,53	19,6 4	146,16	0,11	79
	Хлеб ржаной	15	15	2,64	0,92	18,0 0	92,21	0	76
Ужин	Сок фруктовый		80	0,57	0,11	18,3 4	77,00	28	82
	Хлеб пшеничный		25,00	2,64	0,92	18,0 0	92,21	0	76

Итого за 15 день				53,35	50,0 5	248, 73	1656,17	76,982	
-----------------------------	--	--	--	-------	-----------	------------	---------	--------	--